



AIKNOW


AI CARE SHARING KNOWLEDGE

Health Edition

Mari Entaskan DBD!

Memperingati
ASEAN Dengue Day

Demam Dengue & Demam Berdarah Dengue (DBD)




Demam Dengue dan Demam Berdarah Dengue atau DBD adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue melalui gigitan nyamuk Aedes sp. Terdapat 4 jenis virus dengue, yaitu DEN-1, DEN-2, DEN-3 dan DEN-4.

Perbedaan antara demam dengue dan demam berdarah dengue terletak pada **gejala dan hasil laboratorium**. Pada DBD, terdapat penurunan trombosit hingga di bawah 100 ribu dan penurunan hematokrit hingga 20%. Selain itu, terdapat tanda perdarahan, seperti perdarahan bawah kulit, mimisan, atau gusi berdarah.



Kasus DBD di Indonesia pada Juli 2022 diperkirakan sekitar 52.313 kasus dengan 448 orang meninggal dunia.



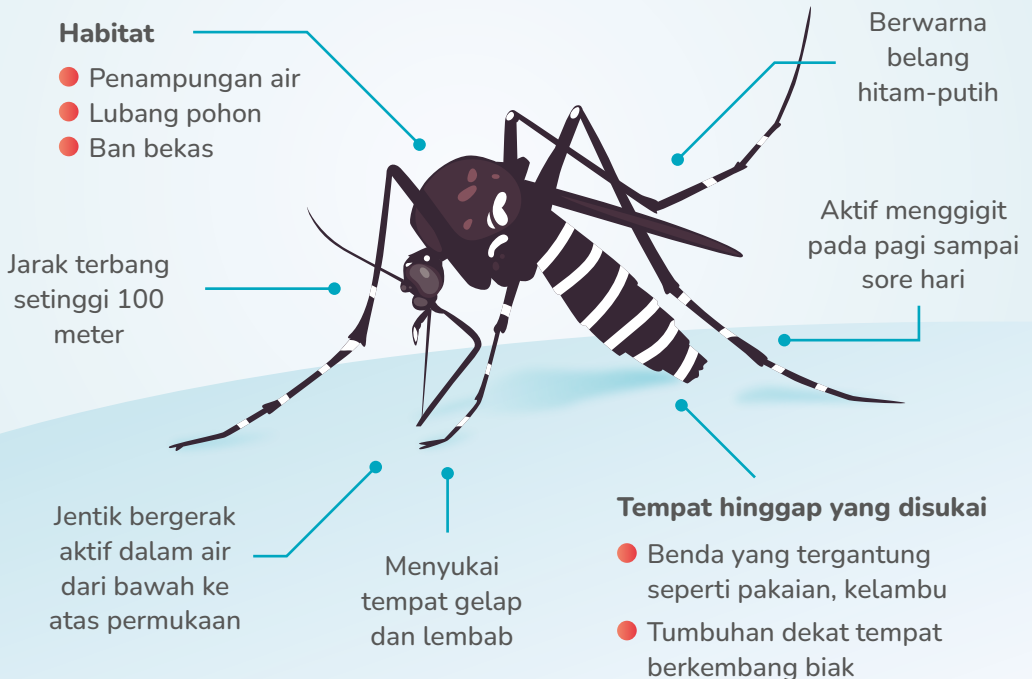
Sejak tahun 2010, negara-negara ASEAN memperingati **Hari Demam Berdarah Dengue** setiap **15 Juni**. Dengan adanya peringatan ini, diharapkan kasus DBD di negara-negara ASEAN yang merupakan endemik DBD dapat menurun.

Vektor Demam Berdarah Dengue

Vektor adalah organisme yang berperan dalam menularkan penyakit. Pada kasus DBD, vektornya ialah kelompok spesies nyamuk *Aedes sp.*

Saat ini, di Indonesia, diketahui terdapat **3 spesies nyamuk *Aedes sp.***, yaitu *Aedes aegypti*, *Aedes albopictus*, dan *Aedes scutellaris* (ditemukan di daerah bagian Timur Indonesia).

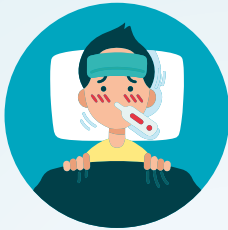
Karakteristik *Aedes sp.*



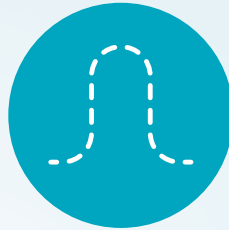
Gejala

Gejala bervariasi bergantung tingkat keparahan dan fase yang sedang dilewati. Gejala biasanya muncul **4-10 hari** setelah gigitan nyamuk.

Gejala yang umum terjadi antara lain:



Demam 40°C atau lebih



Pola demam naik-turun seperti pelana kuda



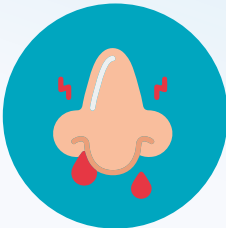
Nyeri otot, sendi dan tulang



Sakit kepala



Ruam kemerahan



Mimisan



Gusi berdarah



Sakit perut

Terapi Demam Dengue atau Demam Berdarah Dengue

Pengobatan di rumah



Minum air putih yang cukup



Konsumsi obat penurun demam seperti parasetamol dan ibuprofen (bila tidak ada alergi obat)

Segera ke dokter apabila...



Demam tidak kunjung turun



Muntah terus-menerus



Nyeri perut tidak tertahankan



Ada penurunan kesadaran



Pusing berputar

Cara Mencegah Demam Berdarah Dengue

Menguras dan menyikat bak mandi



Menutup tempat penampungan air



Memanfaatkan atau mendaur ulang barang bekas

Plus



Memelihara ikan pemakan jentik nyamuk



Menggunakan obat anti nyamuk



Memasang kawat kasa pada jendela dan ventilasi



Gotong royong membersihkan lingkungan



Periksa tempat-tempat penampungan air



Meletakkan pakaian bekas pakai ke dalam wadah tertutup



Memberikan larvasida pada penampungan air yang susah dikuras



Memperbaiki saluran dan talang air yang tidak lancar



Menanam tanaman pengusir nyamuk

Cara Mencegah Demam Berdarah Dengue



Vaksin Dengue

Vaksin dengue adalah vaksin untuk mencegah infeksi Dengue atau mengurangi risiko gejala berat Dengue.

Terdapat 2 vaksin yang tersedia di Indonesia, yakni:

Dengvaxia

- **Nama lain:** CYD-TDV
- **Live-attenuated** (virus yang dilemahkan)
- Usia **9-16** tahun
- **Tidak boleh** digunakan bagi yang belum pernah terinfeksi dengue

Qdenga

- **Nama lain:** TAK-003
- **Live-attenuated** (virus yang dilemahkan)
- Usia **6-45** tahun
- **Bisa** digunakan bagi yang belum terinfeksi dengue

Referensi

- Dania IA. 2016. Gambaran Penyakit dan Vektor Demam Berdarah Dengue (DBD). J Warta;48.
- Dinkes Salatiga. Waspada DBD. Available at: <https://dinkes.salatiga.go.id/waspada-dbd/>.
- Wang WH, Urbina AN, Chang MR, Assavalapsakul W, Lu PL, Chen YH, Wang SF. Dengue hemorrhagic fever - A systemic literature review of current perspectives on pathogenesis, prevention and control. J Microbiol Immunol Infect. 2020 Dec;53(6):963-978.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/9845/2020. Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Infeksi Dengue Pada Dewasa.
- BPOM RI. Penjelasan Badan POM RI Terakit Isu Keamanan Vaksin Dengue (Demam Berdarah). 2018. Available at <https://www.pom.go.id/new/view/more/klarifikasi/79/PENJELASAN-BADAN-POM-RI-----TERKAIT--ISU-KEAMANAN-VAKSIN-DENGUE--DEMAM-BERDARAH-.html>
- Persetujuan Izin Edar Vaksin Dengue (Qdenga) untuk Usia 6–45 Tahun. 2022. Available at: <https://www.pom.go.id/new/view/more/pers/659/Persetujuan-Izin-Edar-Vaksin-Dengue--Qdenga--untuk-Usia-6---45-Tahun.html>
- CDC. Vaccine Eligibility & Recommendations. 2021. Available at: <https://www.cdc.gov/dengue/vaccine/hcp/eligibility/index.html>

Tim Penyusun

Supervisor:

dr. Nadya Hambali

Penulis & Penyunting Medis:

dr. Ayu Munawaroh, MKK

dr. Vivian Keung

dr. Reynaldi Syarif Rachman

Desain

Marizka Cahya Windyastari

